



आरोग्यम् सुख सम्पदा

अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान, रायपुर

(केन्द्रीय स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार के अधीन स्वायत्त संस्थान)

ALL INDIA INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES, RAIPUR

(An Autonomous body under the Ministry of Health and Family Welfare, Govt. of India)



आरोग्यम्

अंक-4, जुलाई-सितंबर 2020

AROGYAM

ISSUE-4, JUL-SEP 2020

कोविड-19 के विरुद्ध संघर्ष जारी रहेगा-प्रो. नागरकर

- एम्स में 74वां स्वतंत्रता दिवस समारोह देशभक्तिपूर्ण कार्यक्रमों के साथ संपन्न



रायपुर, 15 अगस्त, 2020

अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान, रायपुर में 74वां स्वतंत्रता दिवस समारोह देशभक्तिपूर्ण कार्यक्रमों के साथ मनाया गया। इस अवसर पर कोरोना वॉरियर्स का सम्मान करते हुए प्रदेश में कोविड-19 के पूर्णतः समाप्त होने तक संघर्ष को जारी रखने का संकल्प भी प्रकट किया गया।

निदेशक प्रो. (डॉ.) नितिन एम. नागरकर ने चिकित्सकों, नर्सिंग अधिकारियों, शिक्षकों और अधिकारियों की उपस्थिति में ध्वजारोहण किया। अपने संबोधन में प्रो. नागरकर ने देश की स्वतंत्रता में स्वतंत्रता सेनानियों के योगदान का उल्लेख करते हुए कहा कि उनके अविस्मरणीय योगदान की वजह से भारत प्रगति के

नित नए सोपान को प्राप्त कर पा रहा है। उन्होंने कहा कि इसी भावना के साथ एक अन्य संघर्ष कोविड-19 के विरुद्ध चल रहा है। एम्स, रायपुर ने इसमें उल्लेखनीय योगदान दिया है। एम्स के चिकित्सक, नर्सिंग स्टॉफ और अन्य तकनीकी कर्मचारी सरकार की मदद से कोविड-19 के नियंत्रण में आने तक स्वयं का हर संभव योगदान देते रहेंगे। उन्होंने कहा कि एम्स प्रदेशवासियों को श्रेष्ठतम चिकित्सा उपचार देने के लिए संकल्पित है।

इस अवसर पर एम्स के 28 अस्सिस्टेंट नर्सिंग सुपरिटेण्डेंट, सीनियर नर्सिंग ऑफिसर, नर्सिंग ऑफिसर, जूनियर एडमिनिस्ट्रेटिव ऑफिसर, फार्मासिस्ट, हॉस्पिटल अटेंडेंट और बीबीजी के हाउस कीपिंग कर्मचारियों

का कोरोना वारियर्स के रूप में सम्मान किया। इस अवसर पर डीन प्रो. (डॉ.) एस.पी. धनेरिया और वित्त सलाहकार बी.के. अग्रवाल भी उपस्थित थे। कार्यक्रम का संचालन डॉ. एकता खंडेलवाल ने किया। प्रो. नागरकर, प्रो. (डॉ.) सरिता अग्रवाल, प्रो. (डॉ.) पी. के. नीमा, डॉ. एन.के बोधे और सुरक्षा अधिकारी उपासना सिंह ने कैपस में पौधारोपण किया। इस अवसर पर अधिशासी अभियंता मनोज रस्तोगी और वरिष्ठ प्रशासनिक अधिकारी पारिजात दीवान भी उपस्थित थे।

Receives 10 Portable Ventilators by US-AID

- Portable Ventilators can be utilized for critical COVID-19 atients
- It can be helpful during patient movement and in the ambulance



Raipur, 15 July, 2020

All India Institute of Medical Sciences, Raipur has received 10 portable ventilators through United States Agency for International Development (US-AID). New portable ventilators will be helpful in treatment of critical COVID-19 patients along with their use in transferring patients from one place to another. These portable ventilators can also be utilized in Ambulance.

Prof. (Dr.) Nitin M. Nagarkar, Director, AIIMS, Raipur informed that the Institute has received 10 ZOLL Ventilators manufactured in the United States. 'AIIMS has received 10 portable ventilators recently. The high end ventilators can be judiciously utilized during COVID-19 treatment. As they are portable and easy to use, we can also utilize them during a patient's movement from one place to another in the hospital area or

even in the ambulance. Ventilators have emerged as a key medical device to treat critical coronavirus patients during this pandemic. We are thankful to the Ministry of Health and Family Welfare, Government of India and US-AID for providing much needed ventilator', he added.

Dr. Nitin Kumar Borkar, Deputy Medical Superintendent, AIIMS, Raipur said that AIIMS already have 73 ventilators in emergency, COVID-19 ward and in different wards in the Hospital for critical patients. New portable ventilators will increase its capacity.

ZOLL ventilators are designed to address specific patients in the Hospital. Removing the complexities of most portable ventilators, ZOLL ventilator provides on-screen prompts that enable clinicians to quickly and easily initiate efficient oxygenation and treatment to patients. ZOLL

ventilators feature Smart Help technology to facilitate alarm resolution, as well as Masimo pulse oximetry, for accurate SpO2 and pulse-rate readings. The ZOLL ventilator is capable of continuous use when supplied with external AC or DC power. After 720 hours of continuous use, a low-priority alarm will alert the user to restart the ventilator, enabling it to conduct a self-test.

These ventilators are part of the 100 ventilators offered by US President Donald Trump during his conversation with Hon'ble Prime Minister Narendra Modi on COVID-19. First tranche was recently handed over to the Red Cross Society of India by the US Ambassador in Delhi.

नई तकनीक के माध्यम से चिकित्सा शिक्षा प्रदान करें शिक्षक

- एम्स का ऑन लाइन सर्टिफिकेट कोर्स संपन्न, देशभर के 126 चिकित्सकों ने भाग लिया



रायपुर, 21 जुलाई, 2020

अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान, रायपुर की मेडिकल एजुकेशन यूनिट के तत्वावधान में आयोजित मेडिकल एजुकेशन टेक्नोलॉजीज पर एक माह का ऑन लाइन सर्टिफिकेट कोर्स (22 जून-20 जुलाई, 2020) सर्टिफिकेट वितरण के साथ संपन्न हुआ। इस अवसर पर चिकित्सा शिक्षकों को मेडिकल एजुकेशन की नई तकनीक के बारे में जानकारी प्रदान करते हुए उनका आह्वान किया गया कि वे स्वयं को अपडेट रख चिकित्सा छात्रों को नई तकनीक की मदद से शिक्षा प्रदान करें।

एम्स के तत्वावधान में यह पहला ऑन लाइन सर्टिफिकेट कोर्स था जिसमें लॉकडाउन के दौरान इसमें भाग लेने वाले शिक्षकों को छह क्रेडिट और ऑन लाइन शिक्षा देने वाले वरिष्ठ चिकित्सा शिक्षकों को सात क्रेडिट प्रदान किए गए। इसमें प्रमुख रूप से टीचिंग लर्निंग मैथड्स, इंटीग्रेटेड टीचिंग, करिकुलम डेवलपमेंट, लर्निंग स्ट्रेटजिज, गुप डायनामिक्स एंड टीम बिल्डिंग, मेडिकल इथिक्स आदि विषयों

पर महत्वपूर्ण जानकारी प्रदान की गई। ऑन लाइन कोर्स में देशभर के प्रमुख चिकित्सा संस्थानों के 126 चिकित्सा शिक्षकों ने भाग लिया।

निदेशक प्रो. (डॉ.) नितिन एम. नागरकर ने इस प्रकार के कोर्सेज की बढ़ती उपयोगिता का जिक्र करते हुए कहा कि नई तकनीक की मदद से चिकित्सा शिक्षा को और अधिक रुचिकर और ज्ञानवर्द्धक बनाया जा सकता है। उन्होंने ऑन लाइन प्लेटफॉर्म और साफ्टवेयर की मदद से चिकित्सा छात्रों को निरंतर ज्ञान अर्जित करने के लिए प्रोत्साहित किया।

इसमें प्रो. नागरकर के अलावा एम्स ओडिशा की निदेशक प्रो. गीताजलि बटमनाबने, एम्स रायपुर के डीन प्रो. सूर्य प्रकाश धनौरिया, प्रो. अलोक चंद्र अग्रवाल, प्रो. रामंजन सिन्हा, प्रो. सरिता अग्रवाल, डॉ. अविनाश एस. इंग्ले, डॉ. कृष्णदत्त चावली, डॉ. नितिन गायकवाड़, डॉ. मीनाक्षी सिन्हा, डॉ. पदमा दास, डॉ. रचिता नंदा, डॉ. मनीषा बी. सिन्हा सहित कई चिकित्सा शिक्षकों ने ऑनलाइन व्याख्यान दिए। इसमें हैलो लर्नर के माध्यम से सहभागिता करने वालों को अपनी जिज्ञासा शांत

करने का मौका भी दिया गया। एम्स रायपुर इस बेसिक कोर्स के बाद अब इसी प्रकार के एडवांस कोर्स संचालित करने की योजना पर कार्य कर रहा है।

Patron

Prof. (Dr.) George A. D'Souza
President
AIIMS, Raipur
Prof. (Dr.) Nitin M. Nagarkar
Director and CEO
AIIMS, Raipur

Mentor

Shri Anshuman Gupta
Deputy Director (Admin.)
AIIMS, Raipur

Editor

Shiv Shankar Sharma
Public Relations Officer

Members

Sayed Shadab
Umesh Kumar Pandey
Abhishek Singh

Layout and Design

Aditya Kumar Shukla

Hyperparathyroidism Needs Early Treatment

- Webinar on 'Parathyroid lesions—An Under diagnosed Entity'

Raipur, 27 July, 2020

All India Institute of Medical Sciences, Raipur hosted a webinar on 'Parathyroid lesions – An Under diagnosed Entity'. The webinar was attended by 60 delegates from nine countries. The webinar discussed hyperparathyroidism and suggested various medical and surgical ways to treat it.

The webinar is organized under aegis of the Department of Otorhinolaryngology, Head & Neck Surgery, AIIMS. The session was moderated and Chaired by Prof. (Dr.) Nitin M. Nagarkar, Director & CEO, AIIMS, Raipur and coordinated by Prof. (Dr) Prahlad NB, K-ENT Innovative On-line Master Class-2020, Chitradurga,

Karnataka.

Prof. (Dr.) Nagarkar shared his vast experience and subtle nuances of parathyroid surgery. According to Prof. Nagarkar Parathyroids are minute glands located in the neck near the thyroid gland. It secretes a hormone called parathormone which maintains calcium levels in the body.

'Over activity of parathyroid glands is called hyperparathyroidism and can have deleterious effects on various organ systems in the body. The bones become weak, kidney stones can be formed, bony pains and muscular weakness along with lethargy and depression occur. It causes increased calcium levels in the blood. It is diagnosed by measuring calcium levels and

parathormone levels in the blood. This condition is treated by removing the diseased gland', Prof. Nagarkar said.

Dr. Rupa Mehta, Associate Professor in the Department, presented a comprehensive talk on various aspects of Parathyroid diseases and shared the details of the parathyroid adenoma cases managed at AIIMS, Raipur. 'The surgery is safe in experienced hands and leads to correction and reversal of the various organ systems derangement and substantially improves the quality of life,' she added. AIIMS Raipur has diagnosed and treated 10 patients having same medical problem.

COVID-19: An 89 Year Old Cured and Discharged

Raipur, 10 July, 2020

An 89 year old COVID-19 positive patient from Bhilai has been cured and discharged by All India Institute of Medical Sciences, Raipur. He is the oldest patient cured in Chhattisgarh. The patient shows a way forward for all COVID-19 positive patients as he enters a new phase of his life.

The patient was admitted on 2nd July as his COVID-19 test was found positive on 29th June, 2020. He

was kept under continuous supervision of the expert team and was provided treatment as per ICMR protocol. He showed early signs of recovery and on 08 July, 2020 his second test was found negative and discharged accordingly. He was very much happy when discharged and conveyed thanks to all the staff in the COVID-19 ward.

Prof. (Dr.) Nitin M. Nagarkar, Director, AIIMS said that elderly population is more vulnerable to COVID-19

worldwide as per data available. It is significant for AIIMS Raipur as there is a high recovery rate among elderly patients in the state. Even, elderly patients with comorbidity have recovered. Recovery of an 89 year old patient will be another guiding force for us.

अंधता उन्मूलन को नेत्रदान आवश्यक, जागरूकता बढ़ाएं

नेत्रदान पखवाड़े का वेबीनार के साथ समापन



रायपुर, 08 सितंबर, 2020

नेत्रदान को लेकर आम लोगों में जागरूकता पैदा करने के उद्देश्य से अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान, रायपुर के नेत्ररोग विभाग के तत्वावधान में 25 अगस्त से आठ सितंबर तक नेत्रदान पखवाड़ा आयोजित किया गया। इसका समापन मंगलवार को एक वेबीनार के साथ हुआ जिसमें कॉर्निया की वजह से अंधता का शिकार बने रोगियों के लिए अधिक से अधिक नेत्रदान करने का आह्वान किया गया।

निदेशक प्रो. (डॉ.) नितिन एम. नागरकर ने वेबीनार का उद्घाटन करते हुए कहा कि एम्स, रायपुर नेत्र बैंक की स्थापना के लिए प्रयासरत है और इसके लिए आवश्यक सभी मशीनें खरीदने और विधिक अनुमति लेने की प्रक्रिया चल रही है। अगले कुछ माह के अंदर एम्स में नेत्र बैंक प्रारंभ होने की संभावना है। उन्होंने कहा कि अधिक से अधिक लोगों को

नेत्रदान के लिए जागरूक बनाने की आवश्यकता है जिसमें चिकित्सक महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकते हैं।

मुख्य अतिथि वरिष्ठ नेत्र रोग विशेषज्ञ प्रो. (डॉ.) पी.के. मुखर्जी ने भारत में कॉर्निया की वजह से अंधता का शिकार रोगियों के बारे में जानकारी देते हुए बताया कि वर्तमान में 1.20 लाख रोगियों को कॉर्निया की आवश्यकता है। इस कमी को पूरा करने के लिए राष्ट्रीय स्तर पर जागरूकता कार्यक्रम आयोजित करने की आवश्यकता है। उन्होंने नेत्रदान में आने वाली चुनौतियों का उल्लेख करते हुए कॉर्निया प्रत्यारोपण की सुविधा सभी को उपलब्ध कराने पर जोर दिया।

विभागाध्यक्ष डॉ. सोमेन मिश्रा ने बताया कि भारत में प्रतिवर्ष कॉर्निया की वजह से अंधता का शिकार होने वाले रोगियों की संख्या 25 से 30 हजार तक बढ़ जाती है। जबकि इस अनुपात में लोग नेत्रदान के लिए आगे नहीं आते हैं। उन्होंने मृत्यु उपरांत स्वस्थ नेत्र के दान देने का आह्वान करते हुए

इसमें नेत्र बैंक के योगदान को महत्वपूर्ण बताया। डॉ. अंकुर श्रीवास्तव ने नेत्रदान के संबंध में भ्रांतियों को दूर करते हुए कहा कि यह प्रक्रिया श्व रखे हुए स्थान पर ही 15 से 20 मिनट में पूरी की जा सकती है। इसके लिए बस संबंधित चिकित्सकों को सूचना देने की आवश्यकता होती है।

डॉ. विजया साहू ने आई बैंक के इतिहास पर, डॉ. नीता मिश्रा ने नेत्रदान के सामाजिक पहलुओं और डॉ. लुबना खान ने नेत्रदान की सर्जरी के विषय में विस्तार से बताया। विभाग द्वारा विभिन्न जागरूकता कार्यक्रम आयोजित कर नेत्र रोगियों को कॉर्निया संबंधी बीमारी के बारे में जागरूक बनाया गया। इस अवसर पर पोस्टर भी प्रदर्शित किए गए।

Increased Digital Media Exposure and Delay in Sleep-Wake-up time During Lockdown

Raipur, 05 September, 2020

An on-line national survey by Department of Physiology, All India Institute of Medical Sciences, Raipur has revealed insightful facts on impact of COVID-19 lockdown on sleep-wake schedule and associated lifestyle related behavior change in more than 18 years age groups. Survey findings show that there was increased digital media duration in all age groups during the lockdown. A pattern of significant delay in sleep-wake-up time and meals' time was also established in the survey. Results of the survey have been published in the latest issue of Journal of Public Health Research.

Head of the Department Prof. Ramanjan Sinha, Babita Pande and Meenakshi Sinha

conducted an on-line survey through constructed questionnaires at National level. 1511 participants of more than 18 years of age have taken part in the survey. Results show that the sleep onset time and wake-up time has been significantly delayed with average sleep onset by around 38 minutes and wake-up time by around 51 minutes during the lockdown. In some cases, it is found that average sleeping time was between 22.00 to 00.00 PM before lockdown and it is expanded even after 02.00 to 04.00 AM during lockdown. Participants also witnessed longer sleep length. The number of people having 10-12 hour of sleep duration was also increased during lockdown.

The survey found that

the average time for first meal, lunch and the last meal timings were significantly delayed by around 58, 32 and 15 minutes respectively during lockdown. Digital media exposure by the respondents was also evident through the survey.

'Staying at home during lockdown exposes people to extended artificial light or digital screens due to excessive use of virtual platforms in terms of TV, laptop, mobile etc. However, increased artificial light exposure is known to have adverse effects on sleep health. The survey has established the same', said Prof. Sinha. The survey has been published in the latest issue of Journal of Public Health Research 2020.

Job Oriented Para Medical and Technician Courses

New Courses will be helpful in bridging the gap between growing demand and availability of professionals

Raipur, 17 September, 2020

To fulfill growing demand of professional para medical staff and technicians, All India Institute of Medical Sciences has started several new professional courses from current sessions. Students from different streams including biology and maths, willing to join the health care sector can take admission in these courses. Most of the courses have internship or practical experience components along with the course. It will bridge the gap between demand for professionals in hospitals and trained personnel.

New session in AIIMS will have B.Sc. in Operation Theatre Technology (Three and Half Years duration), B.Sc. in Medical Technology in Radiography, B.Sc. in Medical Laboratory Technology, Bachelor in Audiology and Speech Language Pathology (BASLP) and Advanced Diploma in Radiotherapy Technology (ADRT). BASLP and ADRT have one year internship provision to provide students hands-on training in relevant fields. These courses will provide trained professionals to the hospitals in Chhattisgarh and

neighboring states.

AIIMS has also started one year Pre Hospital Trauma Technician Course and can be pursued after 12th Standard with Biology subject. Prof. (Dr.) Nitin M. Nagarkar says that AIIMS has been developed as a center of National Importance. It has a mandate to provide best health care facilities, research and trained personnel to the health care sector.

हिंदी जनप्रिय भाषा, सभी क्षेत्रों में हो प्रयोग

- राजभाषा प्रकोष्ठ के तत्वावधान में एक दिवसीय कार्यशाला का आयोजन
- प्रकोष्ठ की पत्रिका स्पंदन और आरोग्यम् का विमोचन किया गया



रायपुर, 23 जुलाई, 2020

हिंदी का कार्यालय प्रक्रिया में अधिक से अधिक उपयोग करने के उद्देश्य से अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान के राजभाषा प्रकोष्ठ के तत्वावधान में एक दिवसीय कार्यशाला का आयोजन किया गया। इसमें सभी अधिकारियों और कर्मचारियों को कार्यालय प्रक्रिया के बारे में विस्तार से जानकारी देते हुए उन्हें अधिक से अधिक कार्य हिंदी में करने के लिए प्रोत्साहित किया गया। विशेषज्ञों का कहना था कि हिंदी जनप्रिय भाषा है और इसका मेडिकल सहित सभी क्षेत्रों में ज्यादा से ज्यादा प्रयोग किया जाना चाहिए।

निदेशक प्रो. (डॉ.) नितिन एम. नागरकर ने कहा कि हिंदी को मन से अपनाने की आवश्यकता है। गैर हिंदी भाषी शुरुआत में छोटे वाक्यों के प्रयोग से हिंदी को समझ सकते हैं बाद में इसका ज्ञान स्वयं ही होने लगता है। उन्होंने इसके लिए समाचार पत्रों के आलेखों को प्रतिदिन पढ़ने की आदत डालने के लिए सभी को प्रोत्साहित किया। उन्होंने कहा

कि एम्स संस्थान का आम लोगों से सीधे जुड़ाव है। ऐसे में यहां के सभी वर्गों को हिंदी से भलीभांति परिचित होने की आवश्यकता है। इसे खुद भी सीखें और दूसरों को भी निरंतर प्रेरित करें।

वरिष्ठ प्रशासनिक अधिकारी पारिजात दीवान ने राजभाषा अधिनियम के बारे में उपयोगी जानकारी देते हुए कहा कि प्रयास किया जाना चाहिए कि सभी पत्राचार या तो हिंदी में हो या द्विभाषी हो। कार्यालय में भी नोटिंग और ड्राफिटिंग में हिंदी का अधिक से अधिक प्रयोग करने की आवश्यकता है। उन्होंने व्यवहारिक हिंदी के प्रयोग पर अधिक बल दिया।

सहायक परीक्षा नियंत्रक मिलिंद मुजुमदार ने नोटिंग के लिए आवश्यक हिंदी के अनुप्रयोग के बारे में बताते हुए कहा कि प्रशासनिक शब्दावली की मदद से आसानी के साथ फाइल संबंधी कार्य हिंदी में किया जा सकता है। उन्होंने हिंदी के अधिक से अधिक शब्दों के प्रयोग के बारे में भी बताया।

प्रो. सरिता अग्रवाल ने

राजभाषा प्रकोष्ठ की हिंदी पत्रिका स्पंदन के बारे में बताया कि इस प्रकार के प्रकाशन से सभी को अपनी अभिव्यक्ति का मंच मिलता है। उन्होंने ऐसे रचनात्मक प्रयासों को और अधिक प्रोत्साहित करने का सुझाव दिया। अमित बंजारे ने राजभाषा विभाग की विभिन्न पुरस्कार योजनाओं के बारे में बताया।

इस अवसर पर सभी अतिथियों ने प्रकोष्ठ की पत्रिका स्पंदन और एम्स की त्रैमासिक पत्रिका आरोग्यम् के नवीन अंकों का विमोचन किया गया। किरण पांडे, इंदु पटले और पल्लवी झा ने सरस्वती वंदना प्रस्तुत की। संचालन मधुरागी श्रीवास्तव ने किया। कार्यशाला के आयोजन में शाहरूख खान, किशन कुमार दास, सैयद शादाब और उमेश पांडे ने भी योगदान दिया। कार्यशाला में एम्स के विभिन्न विभागों के अधिकारियों और कर्मचारियों ने भाग लिया।

67 Year Old Kidney Patient & COVID Positive Recovers

Dedicated Efforts by Doctors and Psychological Support ensured her Recovery in 45 days

Raipur, 07 August, 2020

A 67 year old female patient suffering from chronic kidney disease since the last 10 years fights back against all odds and defeats COVID-19 with the help of doctors at All India Institute of Medical Sciences, Raipur. Almost 45 days continuous struggle against coronavirus leads to her successful recovery and discharge from COVID-19 ward. Now, she is happily living with her family.

Her ordeal started three months back when she contacted a hospital in Mumbai for regular hemodialysis. As COVID-19 pandemic took over Mumbai at that time, the hospital refused to give regular dialysis as it was converted into a dedicated COVID-19 hospital. She has been getting dialysis there for the last four years.

Family members then moved to Nagpur for dialysis. Hospitals in Nagpur also refused to treat her as she was coming from the containment zone Mumbai. At last they came to Raipur and contacted a private hospital. Same ordeal repeated there and she was refused to give dialysis as she had COVID-19 symptoms.

At last family members contacted AIIMS, Raipur. As she desperately needed dialysis, doctors decided to help her. She was admitted in the hospital on 20 June, 2020 and tested COVID-19 positive. She has been treated for COVID-19 and given dialysis simultaneously as per ICMR protocol. It was a challenging case for the doctors as they have to wear protective PPE to perform regular treatment.

Her family members- husband and son also found COVID-19 positive and admitted in different hospitals. At this juncture, she seems to be hopeless and needs Psychological help by doctors and nursing staff. They together give her every moral support to encourage her for successful treatment.

Regular 23 dialysis sessions were performed by the doctors during this time period. She remained positive to 45 days and recently her two consecutive COVID-19 tests found negative. Now, she was reunited with the family members and never forgets to thank AIIMS fraternity for her recovery.

COVID-19 Positive Mother Delivered Baby Girl on ID

09 cesarean and 06 normal deliveries by COVID-19 Positive Mothers

Raipur, 20 August, 2020

All India Institute of Medical Sciences, Raipur has witnessed 15th delivery by COVID-19 positive mother on 15th August, 2020. A 34 year old COVID-19 positive mother delivered a baby girl through cesarean operation. Doctors and nursing staff are taking extra care of the child as she is a special gift on 74th Independence Day.

A pregnant female was found COVID-19 positive on 01.08.2020 and admitted in AIIMS on 03.08.2020. She was conceived through IVF and was a known case of hypothyroidism at the time of admission. A special team of doctors and nursing staff from Department of Obstetrics and Gynecology was deputed

under the supervision of Prof. (Dr.) Sarita Agrawal.

All tests have been conducted to ascertain the condition of the patient. After satisfactory clinical reports, doctors decided to proceed with cesarean delivery. Female patient delivered a baby girl on 15th August, 2020 at 1.22 PM. Baby girl is healthy and weighs 3.28 Kg. Now, both mother and baby girl are stable. Mother is still COVID-19 positive.

Prof. (Dr.) Nitin M. Nagarkar, Director, AIIMS, Raipur has congratulated Prof. Agrawal and her team for this remarkable achievement. 'Delivery of COVID-19 patient is quite a challenging task as the medical team has to take every

precaution to avoid COVID-19 infection and to keep baby infection free. AIIMS has witnessed 15 deliveries during COVID-19 period in the last six months. These include 09 cesarean and 06 normal deliveries. We have dedicated ward for such patients and a special medical team for their special care. Continuous 15th delivery demonstrate our dedication and team spirit', Prof. Nagarkar said.

सीआरपीएफ के जवानों ने एम्स में किया रक्तदान

रायपुर, 28 जुलाई, 2020

आंतरिक सुरक्षा में लगे केंद्रीय रिजर्व पुलिस बल (सीआरपीएफ) के एक दल ने राष्ट्र सेवा के पुनीत कार्य में योगदान देते हुए मंगलवार को अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान, रायपुर में रक्तदान किया। चिकित्सकों ने उनके इस प्रयास की प्रशंसा करते हुए समाज के अन्य वर्गों से भी रक्तदान के लिए आगे आने का आह्वान किया है।

ग्रुप सेंटर, रायपुर बटालियन के सीआरपीएफ दल में शामिल सी.डी. सिंघा, रमेश चंद्र त्रिपाठी, गोपी प्रसाद, कमल किशोर, संदीप शुक्ला, के.सी. परेरा, सदानंद ठाकुर आदि ने एम्स के ब्लड बैंक पहुंचकर स्वेच्छा से रक्तदान करने की इच्छा प्रकट की। ब्लड बैंक से डॉ. संकल्प शर्मा, डॉ. रमेश चंद्राकर, डॉ. अंकित जैन आदि ने सोशल डिस्टेंसिंग का पालन करते हुए और सभी कोविड-19 संबंधी सभी आवश्यक एहतियात बरतते हुए इन सभी का बारी-बारी से रक्तदान करवाया।

सीआरपीएफ दल रक्तदान को



लेकर काफी उत्साहित था और उसने अन्य साथियों को भी इसी प्रकार रक्तदान के लिए प्रोत्साहित करने का भरोसा दिलाया। ब्लड बैंक की ओर से सभी जवानों को सर्टिफिकेट भी प्रदान किए गए और एम्स में रक्तदान पर मिलने वाली सुविधाओं की जानकारी भी दी गई। इस अवसर पर सौरभ लाहरे, मनीष पाठक, अजय यादव आदि भी उपस्थित थे।

डॉ. चंद्राकर ने समाज के सभी वर्गों से रक्तदान के लिए आगे आने का आह्वान किया है। उन्होंने कहा कि स्वयंसेवियों को आगे आकर रक्तदान करना होगा जिससे रोगियों को समय पर रक्त मिल सके।

टेलीमेडिसिन सेवा से 10 हजार लाभान्वित



रायपुर, 06 जुलाई, 2020

अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान, रायपुर की मार्च में प्रारंभ की गई टेलीमेडिसिन ओपीडी सेवाएं निरंतर लोकप्रिय हो रही हैं। सोमवार को टेलीमेडिसिन ओपीडी में लॉकडाउन के बाद चिकित्सकीय परामर्श लेने वालों की कुल संख्या दस हजार से भी अधिक पहुंच गई। एम्स ने इन सेवाओं का विस्तार करते हुए

आयुर्वेदिक और यूनानी सेवाओं के साथ पीएमआर, एंडोक्रिनोलॉजी और न्यूरोसर्जरी के फॉलोअप के लिए भी टेलीमेडिसिन ओपीडी में सेवाएं प्रारंभ कर दी हैं।

टेलीमेडिसिन ओपीडी की मदद से पुराने रोगी एम्स आने की बजाय दिए गए मोबाइल नंबरों पर कॉल कर सकते हैं। इन नंबर पर उपलब्ध चिकित्सक उनका मेडिकल रिकॉर्ड चेक करने और उनका स्थिति के

बारे में फोन पर ही जानकारी एकत्रित करके उनकी दवाओं को जारी रखने या बदलने के बारे में परामर्श देते हैं। इन नंबर पर व्हाट्सएप भी उपलब्ध है जहां रोगी अपनी जानकारी भेज सकते हैं। एम्स की यह सेवा निरंतर लोकप्रिय हो रही है। कोविड की वजह से लॉकडाउन में फंसे औसतन 150 रोगी इन नंबर पर कॉल करके फॉलोअप ट्रीटमेंट ले रहे हैं। सोमवार तक यहां कुल 10183 रोगियों ने इस सेवा का लाभ प्राप्त किया।

निदेशक प्रो. (डॉ.) नितिन एम. नागरकर ने बताया कि एम्स टेलीमेडिसिन ओपीडी का निरंतर विस्तार कर रहा है। ओपीडी खुलने के बाद भी टेलीमेडिसिन सेवाएं जारी रखी जा रही हैं जिससे ज्यादा से ज्यादा फॉलोअप रोगी इसका लाभ उठा सके। हाल ही में इन सेवाओं में आयुर्वेदिक, यूनानी, फिजिकल मेडिसिन एंड रिहेबिलिटेशन, एंडोक्रिनोलॉजी और न्यूरोसर्जरी जैसी सेवाओं का भी विस्तार किया गया है।



आरोग्यम् सुख सम्पदा

अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान, रायपुर

ALL INDIA INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES, RAIPUR



जनसंपर्क विभाग, अ.भा.आ.सं., रायपुर द्वारा आंतरिक और बाह्य संचार के लिए प्रकाशित प्रसारित

Published by Dep. of Public Relations, AIIMS Raipur for Internal and External Communication